

STADT EHINGEN (DONAU)



Hygge

ein Lebensgefühl, das
einfach glücklich macht

Medientipps der Stadtbücherei

Stand: Oktober 2018



Was ist „Hygge“?

Hygg, hygg, hurra! : glücklich wie die Dänen / Helen Russell. 2017

Nach einem berufsbedingten Umzug von London nach "Kaffhavensmünde" in der jütländischen Provinz begibt sich Helen Russell auf die Suche nach den Ursachen des dänischen Glücks. Unterhaltsame Schilderung des dänischen Alltagslebens mit wertvollen Tipps zur Steigerung des persönlichen Glückslevels.

Gcw19

Hygge : das große Glück liegt in den kleinen Dingen / Marie Tourell Söderberg. 2017

HYGGE, das ist die dänische Formel zum Glück. Das Wort hat viele Bedeutungen: Gemütlichkeit, Wärme, Geselligkeit, Zufriedenheit. Doch was genau macht dieses Glück aus? Und funktioniert das Geheimrezept der Dänen auch bei uns? Ja, denn egal wann und wo, Hygge gibt uns das Gefühl, angekommen zu sein. Dieser Wohlfühl-Ratgeber ist eine Einladung, den Zauber im Alltag zu entdecken und die Augenblicke zu genießen, die man für Geld nicht kaufen kann.

Mcl1

Hygge : ein Lebensgefühl, das einfach glücklich macht / Meik Wiking ; 2016

Wie kommt es, dass die Dänen das glücklichste Volk weltweit sind? Vielleicht, weil sie Hygge zu ihrem Motto und Lebensgefühl erkoren haben? Unterhaltsame Zusammenstellung typisch dänischer Dinge und Gewohnheiten, die für Gemütlichkeit stehen.

Mcl1

Hyggelige Rezepte

Skandinavisch feiern : von Fika bis Mittsommerfest ; hyggelige Rezepte und Dekoideen / Melissa Bahen ; 2017

Zehn verschiedene, typisch skandinavische Feste aus Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland mit über 70 Rezepten und schnell nachzuarbeitenden Dekorationsvorschlägen.

Xeo24

Homemade happiness / Chelsea Winter ; 2017

Wohlfühlrezepte aus aller Welt mit Rezepten für Kochanfänger und Hobbyköche.

Xeo2



Hyggelig wohnen

Hygge! - Das neue Wohnglück / Marion Hellweg. 2017

Der auch hierzulande beliebte nordische Wohnstil wird anhand von 8 Wohnungen und deren Bewohnern aus Dänemark, Schweden, Norwegen und Finnland gezeigt.

Rq/1

Sweet Living im Scandi Style / Fotos von Shanti Broeng ; Marion Hellweg. 2017

Blogger stellen ihre Wohnungen vor, die sie in einem modern-gemütlichen skandinavischen Stil eingerichtet haben.

Rq/1

Kleine Wohlfühlorte für den Rückzug aus dem Alltag / Susanne Klar. 2017

10 Menschen und ihre Rückzugsorte werden in zahlreichen Bildern und kurzen Porträts vorgestellt.

Wm/50



Wohne hyggelig : Kreativprojekte für Dein Zuhause. 2018

Mit den hier vorgestellten Dekoideen, kann man sich eine hyggelige Wohnatmosphäre schaffen.

Yd

Hyggelig kleiden

Hygge - Wohlfühlkleidung im Oversize-Look häkeln / Michaela Lingfeld-Hertner. 2017

Fünfzehn Modelle zum Häkeln von Pullis und Cardigans, die locker sitzen und in denen man sich wohlfühlt, präsentiert die Autorin hier für etwas fortgeschrittene Häkelnde.

Xen32



Handmade Hygge : Strick-, Häkel- und Nähprojekte zum Wohlfühlen / Texte: Carmen Wedeland. 2017.

Sich in einem gemütlichen Zuhause eine Auszeit nehmen für über 40 Handarbeitsprojekte (Nähen, Stricken, Häkeln).

Xen

Strick dich hyggelig : Maschen zum Wohlfühlen / 2018

Gemütliche und zeitlose Frauen-Modelle die sich zum Reinkuscheln eignen. Jacken, Pullover, Capes, Schals und eine Hose. Schöne Auswahl an vielfältigen Mustern. Als Homedeko wird Decke, Kissen und Sitz-Pouf angeboten. Strickgrundkenntnisse sind von Vorteil.

Xen30

In Schweden sagt man „Lagom“

In der Mitte liegt das Glück : Lagom : der schwedische Weg zum guten Leben / Lola A. Åkerström ; 2017

Die in Schweden lebende Journalistin beschreibt die schwedische Lebensphilosophie des "Lagom" im Sinne von "das rechte Maß, angemessen, passend" als Weg zu Ausgeglichenheit und Glück in allen Lebensbereichen.

Mcl1

Lagom : Glücklich leben in Balance / Linnea Dunne. 2017. - 160 S.

Warum sind die Schweden so glücklich? Die Autorin zeigt, was alles zum Lagom-Feeling gehört: neben der Ausgeglichenheit im Alltag, gesunder Ernährung und dem passenden Interior, sind Umweltschutz und der richtige Umgang mit seinen Mitmenschen ebenso wichtige Faktoren. Dies alles ergibt den Lagom-Lifestyle.

Mcl1

eBooks (eAusleihe Neckar-Alb)

Hygge : die dänische Art, glücklich zu leben. 2017. - 182 S.

Die Dänen sind das glücklichste Volk der Erde - laut Weltglücksbericht der Vereinten Nationen. Ihr Glücksrezept heißt "Hygge". Louisa Thomsen Brits erklärt in diesem kleinen, kompakten Buch, wie das den Dänen seit Jahrhunderten gelingt und wie auch wir mit "Hygge" ein wenig glücklicher werden.

Hygge : das große Glück liegt in den kleinen Dingen / Marie Tourell Söderberg. 2017

HYGGE, das ist die dänische Formel zum Glück. Das Wort hat viele Bedeutungen: Gemütlichkeit, Wärme, Geselligkeit, Zufriedenheit. Doch was genau macht dieses Glück aus? Und funktioniert das Geheimrezept der Dänen auch bei uns? Ja, denn egal wann und wo, Hygge gibt uns das Gefühl, angekommen zu sein. Dieser Wohlfühl-Ratgeber ist eine Einladung, den Zauber im Alltag zu entdecken und die Augenblicke zu genießen, die man für Geld nicht kaufen kann.

Mach's dir hygge : Das nordische Glücksprinzip für Selbermacher und Genießer. 2017

Gemütlich wohnen, genussvoll essen, Zeit mit Freunden verbringen und sich an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen: Das ist Hygge! Wie du dir diesen typisch dänischen way of life zum Glücklichsein in die eigenen vier Wände holen kannst, erfährst du in „Mach's dir hygge“.

Stadtbücherei Ehingen

Hauptstr. 32

89584 Ehingen

Tel.: 07391/503-560

www.ehingen.de/buecherei

eMail: stadtbuecherei@ehingen.de

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen

Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 14.30 - 18.00 Uhr

Donnerstag 14.30 - 19.00 Uhr

Freitag 14.30 - 18.00 Uhr

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr