

STADT EHINGEN (DONAU)



Aktivierung im Alter

Medientipps der Stadtbücherei

Stand: März 2018



Stadtbücherei Ehingen,
Hauptstr. 32, 89584 Ehingen
Tel.: 07391/503-560,
www.ehingen.de/buecherei,
eMail:
stadtbuecherei@ehingen.de

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	09.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	14.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.30 - 19.00 Uhr
Freitag	14.30 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr

Kultur

Im 1. Stock finden Sie seit Februar 2018 ein spezielles Regal mit Medien zum Thema „**Aktivierung** im Alter“. Für alle Interessenten, die mit älteren Menschen arbeiten, dienen die Medien als Anregung. Die Auswahl wird immer wieder ergänzt. Ebenso diese Medienliste, die Sie auch auf der Seite www.ehingen.de/buecherei zum Ausdrucken finden.

Zum Vorlesen

Was meine Mutter früher erzählte / Karin Ackermann-Stoletzky. 125 S.

Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz

Schlagworte: Geschichten ; Zum Vorlesen ; Demenz ; Alzheimer-Krankheit

Erzähl mal, wie es früher war : Geschichten über das Leben früher und heute / Manfred Mai ; Iris Wolfermann. 71 S.

Sachgeschichten über den Alltag, in denen Kinder erfahren, wie ihre Großeltern und Eltern gelebt haben, als sie noch klein waren. Ab 6 Jahren.

Schlagworte: Geschichte 1945-2012 ; Kindersachbuch

Heut machen wir ein Picknick : Wie-geht-was-Geschichten zum Vorlesen für

Demenzkranke / Ulrike Strätling. 137 S.

Demenzkranke vergessen früher oder später wichtige Bewegungsabläufe, die für das selbstständige Leben unverzichtbar sind. Die Wie-geht-was-Geschichten erinnern an solche Alltagssituationen und wie sie ausgeführt werden.

Schlagworte: Demenz ; Alzheimer-Krankheit ; Zum Vorlesen ; Geschichten



Zum Selberlesen

Aufgewachsen auf der Schwäbischen Alb / Helmut Bader. 62 S.

Erinnerungen an die eigene Vergangenheit: Backhäuser, das Kirbepfest mit Schaukel und Kettenkarussell, der kleine Tante-Emma-Laden im Dorf...

Schlagworte: Baden-Württemberg ; Kindheit-Jugend ; Geschichte 1936-1959

Etz isch noch go gnuag Hai hunta : (Jetzt ist dann demnächst genug Heu herunteren!) ; 3475 gesammelte Sprüche, Redensarten, Lebensweisheiten, Lieder und vieles mehr aus Oberschwaben / Ludwig Mich. Dörner

500 Seiten Sammlung von schwäbischen Sprüchen, Redensarten, Lebensweisheiten,

Schlagworte: Baden-Württemberg ; Schwäbisch

Hennadäpper oder: Als die Wachter Hedwig den Regenwurm schluckte / Manfred Eichhorn. 156 S.

Ein Band mit heiteren, nicht alltäglichen Erzählungen: Kindheits-Erlebnisse in einer schwäbischen Kleinstadt gegen Ende der Fünfzigerjahre. Forts. s. : " Die Zukunft war schön"
Schlagworte: Baden-Württemberg ; Kindheit-Jugend

Das Vespertäschle : eine Jugend - meine Jugend / Martin Schleker. 122 S.

In 32 Geschichten wird hier eine verlorene Zeit lebendig - eine Zeit der Unschuld für diesen Buben in einem Städtchen auf der Schwäbischen Alb, eine behütete Zeit, obwohl draußen der Zweite Weltkrieg tobt.

Schlagworte: Kindheit-Jugend ; Baden-Württemberg

Was Großvater erlebte : 1992-2002 / Josef Huber. 344 S.

Ich durchlebte den Weg von der Handmohd bis zum Mähdrescher, von Kuh-, Ochsen- und Pferdegespann bis zum großen Allradschlepper, eine Umstellung wie ihn die Landwirtschaft noch nie erlebt hatte.

Schlagworte: Baden-Württemberg ; Erlebnisse-Persönlichkeiten



Der Herrgott weiß, was mit uns geschieht : die Schwestern von der Albmühle / Eberhard Neubronner ; Rudolf Werner. 118 S.

In einem Tal auf der Schwäbischen Alb leben Marie und Klara: Ihr Vater starb früh, zwei Söhne erbten die Mahlmühle. Doch dann kam der Krieg. Klaglos arbeiteten Marie (1915 - 2001) und Klara (1924) - ohne jeden Komfort, aber im Glauben daran, dass "der Herrgott weiß, was mit uns geschieht".

Schlagworte: Baden-Württemberg ; Erlebnisse-Persönlichkeiten ; Schwäbische Alb

Ein Tagwerk Leben : Erinnerungen einer Magd / Dora Prinz mit Sabine Eichhorst. 282 S.

Bis 1958 arbeitete die 1919 in Leutkirch im Allgäu geborene Dora Prinz als Magd. Ihre Erinnerungen liefern in ihrer Schlichtheit und Genauigkeit ein dichtes Porträt des bäuerlichen Lebens vor der Zeit des Wirtschaftswunders.

Schlagworte: Geschichte 1919-1958 ; Baden-Württemberg ; Erlebnisse-Persönlichkeiten

Das waren noch Zeiten! : die Fünfziger in einem schwäbischen Bauerndorf / von Rosemarie Sieß-Vogt. 96 S.

Rosemarie Sieß-Vogt macht den Jüngeren die Welt der Fünfziger zugänglich. Und bei den Älteren bringt sie - auch durch Fotos - vergessene Erlebnisse in Erinnerung.

Schlagworte: Erlebnisse-Persönlichkeiten ; Baden-Württemberg ; Geschichte 1950-1960

Ich sollte ins Internat : ... und da war ich auch. Meine Erinnerung an die Klosterschule Obermarchtal in den 60er- und 70er-Jahren. / Maria Störk. 324 S.

Sieben Schuljahre verbrachte ich in dem Mädchenpensionat. Lange Zeit nach meinem Ausscheiden aus dem Internat beschloss ich, nicht nur den Zeitgeist der damaligen Institution „Schule“ aufzuschreiben, sondern ebenfalls das „Drumherum“.

Schlagworte: Erlebnisse-Persönlichkeiten ; Baden-Württemberg

Trocken Brot macht Wangen rot : Kindheitserinnerungen aus einem schwäbischen Dorf / Imanuel Stutzmann. 133 S.

Der Autor hält die Eindrücke und prägenden Erlebnisse seiner Kindheit fest, schildert die Gebräuche und Lebensabläufe, die Kargheit und Schönheit des dörflichen Lebens.

Schlagworte: Geschichte 1927-1944 ; Erlebnisbericht ; Kindheit-Jugend

Herbstmilch : Lebenserinnerungen einer Bäuerin / Anna Wimschneider. 203 S.

Die packende Lebensgeschichte einer niederbayerischen Bäuerin, die nach dem frühen Tod der Mutter von Kind an Haus- und Landarbeit unter schwierigsten Bedingungen leisten muss, ohne Geduld, Humor und Zuversicht zu verlieren.

Schlagworte: Erlebnisse-Persönlichkeiten ; Großdruck

Spiele

Baden-Württemberg Quartett : Kartenspiel. Inhalt: 52

Karten, Spielanleitung

Das Baden-Württemberg Quartett lädt zur unterhaltsamen Landeskunde ein. Ab 10 Jahren.

Schlagworte: Baden-Württemberg ; Landeskunde

Biosphären Memo. Inhalt: 80 Memo-Karten, 1 Infoheft

Spielend lernen - das macht Spaß und bringt das Biosphärengebiet der ganzen Familie näher.

Schlagworte: Schwäbische Alb ; Gedächtnistraining



Filme

Honig im Kopf / Regie: Til Schweiger, Darst.: Emma Schweiger ; Dieter Hallervorden ; Til Schweiger ... 1 DVD (133 Min.)

Ein 11-jähriges Mädchen entführt ihren an Alzheimer erkrankten Opa auf eine Reise nach Venedig. FSK: o. A.

Schlagworte: DVD für Erwachsene ; Drama ; Komödie; Alzheimer-Krankheit

Still Alice - Mein Leben ohne gestern / nach dem Buch von Lisa Genova. Darst.: Julianne Moore ; Alec Baldwin ; Kristen Stewart. 1 DVD (97, 40 Min.)

Aufgrund plötzlicher Gedächtnislücken und Orientierungslosigkeit, sucht die 50-jährige Alice Howland einen Arzt auf. Es stellt sich heraus: Alice hat eine frühe Form von Alzheimer.

Schlagworte: DVD für Erwachsene ; Drama ; Alzheimer-Krankheit

Vergiss mein nicht / Regie und Drehb.: David Sieveking. 1 DVD (88 Min.)

David Siekening absolvierte ein Regiestudium in Berlin und verzeichnete bereits erste Erfolge mit seinen Filmen, als er für einige Zeit die Pflege seiner demenzkranken Mutter übernahm, um seinen Vater Malte zu entlasten. Diese Zeit dokumentiert er in seinem Film "Vergiss mein nicht". FSK : o.A.

Schlagworte: DVD für Erwachsene ; Alzheimer-Krankheit ; Erlebnisbericht ; Demenz

Aktivierung

Musik tut gut : Musizieren mit Senioren / Angelika Jekic ; Inge Henrich. 163 S., Noten, 1 CD Leitfaden und Arbeitsbuch in Einem, mit vielen Hintergrundinformationen und Anregungen für die musikalische Arbeit (nicht nur) mit Senioren.

Schlagworte: Musiktherapie

Spiel mir eine alte Melodie : die schönsten alten Schlager und Volkslieder / hrsg. von Alfons Scheirle. 127 S.

Das Liederbuch enthält rund 80 beliebte Melodien aus Filmen, Stimmungslieder, Gassenhauer und traditionelle Volkslieder. Texte im Großdruck, mit Melodiestimme und einfachen Akkordsymbolen.

Schlagworte: Liederbuch

Kreatives Gestalten mit Senioren : über 60 Ideen zum kreativen Gestalten mit Senioren / Katja Koch. 143 S.

Über 60 kreative Ideen zur Anregung der Sinne und Förderung der motorischen Fähigkeiten, die zur Beschäftigung und Aktivierung von Senioren eingesetzt werden können. Für Alltagsbegleiter, Angehörige und Pflegepersonal.

Schlagworte: Basteln

Hunger ist der beste Koch : karge Zeiten auf der rauhen Alb, Rezepte und Geschichten / Gudrun Mangold. 160 S.

Auf der Schwäbischen Alb musste früher oft mit spärlichen Zutaten gekocht werden.

Schlagworte: Schwäbische Küche ; Kochbuch

Mir schmeckt's wieder : das Kochbuch für alte Menschen / Claudia Menebröcker ; Jörn Rebbe ; Udo Keil. 139 S.

Kochbuch für Senioren mit appetitanregenden Rezepten, die einfach und schnell zubereitet werden können und wieder Lust aufs Kochen und Essen machen.

Schlagworte: Kochbuch



Wir haben einfach gekocht : 100 Erinnerungen an Lieblingsrezepte / Jörg Reuter. 304 S. :

Unter den 100 Lieblingsrezepten sind Klassiker wie Hühnerfrikassee oder Spargelsuppe aber auch regionale Spezialitäten wie Schlesische Mohnklöße oder Fränkisches Schäufele.

Schlagworte: Kochbuch

Bewegungsspiele für Senioren / Tina Pfitzner. 120 S.

Das Praxisbuch enthält eine vielseitige Sammlung von Bewegungsspielen für Senioren, die der ganzheitlichen Aktivierung dienen. Es wendet sich an Trainer und Übungsleiter im Seniorensport und in der Altenarbeit.

Schlagworte: Altengymnastik ; Seniorenturnen

Aktiv bis 100 : hochaltrige Menschen in Bewegung bringen / Regelin ; Jasper ; Hammes. – Aachen. 252 S.

Der umfassende Ratgeber zeigt, wie Senioren körperlich aktiv bleiben können. Mit konkreten Übungen, zahlreiche Tipps und aussagekräftigen Fotos.

Schlagworte: Alterssport ;

Altengymnastik ; Seniorenturnen



Standfest und Stabil : in Balance bleiben ; Muskelkraft und Bewegungssicherheit trainieren ; den Alltag sicher meistern ; Stürze verhindern ; Kursmanual / Jörn Winkler & Petra Regelin. 178 S.

Kursmanual für ein umfassendes Programm zur Sturzprävention, das ältere, sturzgefährdete Menschen anvisiert.

Schlagworte: Bewegungserziehung ; Muskeltraining

Betreuungsassistenz : Lehrbuch für Demenz- und Alltagsbegleitung / Ingrid Völkel ; Marlies Ehmann. 363 S.

Das Lehrbuch für die Ausbildung zur "zusätzlichen Betreuungskraft für Patienten mit Demenz und eingeschränkter Alltagskompetenz" vermittelt die notwendigen Kenntnisse.

Schlagworte: Demenz ; Pflegehilfe

Kindern erklärt

Oma isst Zement! : erzählt und gezeichnet von Daniel Kratzke. 15 Bl.

Oma isst nicht Zement, Oma ist dement. Was diese Krankheit bedeutet, erzählt die Geschichte, in der Oma und Enkelin trotz der Veränderungen in Omas Verhalten Lustiges erleben. Ab 4.

Schlagworte: Bilderbuch ; Demenz

Meditation

Demenz - Patienten unterstützen - Beschwerden lindern / Arnd Stein. Musikprod.: Rainer Burmann. 1 CD

Musik fördert neuronale Prozesse im Gehirn, wie zahlreiche wissenschaftliche Studien gezeigt haben, indem sie neue Vernetzungen anregt und stärkt. So kann die gesamte Gehirnleistung von Demenzkranken deutlich verbessert und die Progression der Krankheit verlangsamt werden. Darüber hinaus kann Musik den Demenzkranken beruhigen, seine Ängste oder Depressionen lindern, seinen Schlaf fördern und seine Stimmung anheben.

Schlagworte: Demenz ; Meditation